

Gesundes und scharfes Sehen

Optik & Hörgeräte Fischer, ein eigenständiger und traditioneller Meisterbetrieb, bietet kompetente Beratung und hochwertige Produkte.

BERNHAUSEN. Gesundes und scharfes Sehen bedeutet Lebensqualität. Deshalb ist die regelmäßige Kontrolle der Augen wichtig. Alle, die Wert auf bestes Sehen in der dunklen Jahreszeit legen, können bei Optik & Hörgeräte Fischer ihre Sehleistung überprüfen lassen.

Schlechte Sicht machen die Wahrnehmung besonders schwierig. Kommen dann noch eine unentdeckte Fehlsichtigkeit, mangelhaftes Kontrastsehen oder beginnende Augenerkrankungen hinzu, kann es, z.B. im Straßenverkehr, leicht zu gefährlichen Situationen durch Fehleinschät-



Das Team von Optik & Hörgeräte Fischer.

Foto: Janna Mehr

zungen kommen. Dabei sind Sehprobleme keine Frage des Alters, sondern betreffen zunehmend auch junge Menschen – oft, ohne dass sie sich dessen bewusst sind.

Dauerhafte Nahsicht, das Starren auf kleine Displays und Monitore, weniger Augenbewegungen, Blickwechsel, nur über kurze Entfernungen, zum Beispiel zwischen Monitor und Tastatur – diese unnatürliche Monotonie hat Folgen. Das Sehen wird anstrengend und führt oft zu einer leicht behebbaren Fehlsichtigkeit.

Die Anforderungen an die Sehkraft haben sich in den vergangenen Jahren stetig erhöht. Rund 90 % aller Informationen werden durch die Au-

gen aufgenommen. Eine Verschlechterung der Sehkraft wird oftmals erst sehr spät erkannt. In der Folge kann es zu Kopf- und Nackenschmerzen, Konzentrations- und Schwierigkeiten beim Lesen kommen.

„Gutes Sehen und Hören ist keine Glückssache. Wir haben eine ganz klare Mission: gemeinsam mit unseren Kunden von Kindesbeinen an, bis ins hohe Alter, ihre Augen und Ohren im Blick zu haben, speziell im Herbst, wenn die dunkle Jahreszeit anbricht. Aus diesen Gründen ist es sehr wichtig, die eigene Sehleistung und das Hörvermögen regelmäßig überprüfen zu lassen“, betont Inhaber Felix Fischer. „In den meisten Fällen lassen sich Seh- und Hörschwächen ganz unkompliziert mit einer Brille, Kontaktlinsen oder modernen Hörgeräten korrigieren.“