

10 Diamanten des guten Sehens

Sehr geehrter Herr Mustermann,

vielen Dank, dass Sie uns als Sehberater gewählt haben. Wenn Sie bis ins hohe Alter einen optimalen Sehkomfort genießen wollen, sind wir der richtige Partner für Sie!

Auf dem Weg dahin werden wir Ihnen die 10 Diamanten des guten Sehens präsentieren. Verschiedene Tests und Beobachtungen an Ihren Augen werden Ihnen ein neues Sehgefühl geben. In kurzer Zeit ist es möglich, Besonderheiten zu erkennen und sie späteren Messergebnissen vergleichend gegenüber zu stellen.

Damit wird der Weg zum Komfort-Sehen, sei es mit Brille, Kontaktlinsen oder ergänzenden Methoden, ermöglicht.

Auch wenn Augenoptiker keine Diagnostik durchführen, sind diese Tests wichtig und dienen Ihrer Sicherheit. Nicht selten werden durch diese Tests Kunden rechtzeitig in ärztliche Hände verwiesen. Somit kann der Augenoptiker einen wichtigen Beitrag für Ihr gesundes Sehen leisten.

Bitte beachten Sie: Diese Augenprüfungen sollen kein Ersatz für eine medizinische Untersuchung sein. Bei negativen oder krankhaften Veränderungen empfehlen wir unbedingt die Konsultation eines Augenarztes.

Ihre Daten werden bei uns nach den Arbeitsrichtlinien des Zentralverbandes der Augenoptiker und Optometristen gespeichert, vertraulich behandelt und nur im Rahmen unserer beruflichen Tätigkeit verwertet.



Der erste Diamant zum guten Sehen: Der Blick ins Auge

Für den Augenoptiker, der seinen Kunden optimalen Sehkomfort ermöglicht, ist der Blick ins Auge unerlässlich.

Mit einem Spezial-Mikroskop, welches nur zur Beobachtung der Augen entwickelt wurde, können wir den Zustand Ihrer Augen ganz genau feststellen. Die entscheidenden Details notieren wir in Ihrer Kartei und sind damit in der Lage, Sie für viele Jahre über kleinste Veränderungen zu informieren. Wir beobachten z.B. die Tränenflüssigkeitsmenge, aber auch die Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit. Ändert sich an den Verhältnissen etwas, kann die Ursache dafür in der Ernährung liegen. Es ist aber auch möglich, dass sich im Zusammenhang mit unseren anderen Messungen eine spezielle Brillenglastönung ratsam werden lässt. Sie sehen: Eine Beobachtung oder eine Messung reicht alleine nicht aus, um ein langes komfortables Sehen zu erreichen.

*Wir konnten an Ihrem Auge leichte Auffälligkeiten feststellen.
Die Bindehautreötung ist normal.
Sie haben ausreichend Tränenflüssigkeit.*

Ihre Hornhautdicke beträgt

Rechts 572,0 µm

Links 571,0 µm

Die Dicke spielt bei der Beurteilung des Augeninnendrucks eine Rolle: Eine dünnere Hornhaut könnte höhere Innendruckverhältnisse zur Folge haben.

Der zweite Diamant zum guten Sehen: Die Hornhautradien

Wie der Fingerabdruck eines Menschen ist jedes Auge einzigartig. Die Hornhaut als erste Grenze zur Außenwelt ist die bedeutendste Fläche und damit maßgeblich für die Qualität des Sehens verantwortlich. Kenntnisse über die Form und Beschaffenheit der Hornhaut sind für gute Korrekturergebnisse von großer Bedeutung, ebenso wie bei der optimalen Anpassung von Kontaktlinsen.

Die Messwerte Ihrer Augen betragen:

Rechts: Radius 1: 7,72 mm / 175 ° Radius 2: 7,50 mm / 85 °

Links: Radius 1: 7,72 mm / 8 ° Radius 2: 7,53 mm / 98 °

Der dritte Diamant zum guten Sehen: Das Autorefraktometer

Das Autorefraktometer dient zur Messung der objektiven Fehlsichtigkeit. Moderne Technologie macht es heute möglich, automatisch Ausmaß und Art der Fehlsichtigkeit der Augen zu vermessen. Die ermittelten Werte geben wichtige Hinweise für die Brillenglasbestimmung.

Die Messwerte Ihrer Augen betragen:

Rechts: sph +0,57 Dpt zyl -0,23 Dpt Achse 100°

Links: sph +0,44 Dpt zyl -0,59 Dpt Achse 92°

Der vierte Diamant zum guten Sehen: Dioptrien und Leistung

Eine der entscheidenden Fähigkeiten des Sehens ist die zentrale Tagessehschärfe, deren Leistungsfähigkeit durch den Visus beschrieben wird.

Sehr gutes Sehen liegt bei einem Visus von 1,0 vor. Um am Straßenverkehr teilzunehmen wird z.B. ein Visus von 0,7 verlangt. Lufthansa-Piloten benötigen einen Visus von 1,2. Viele Menschen liegen über, aber auch viele Menschen unter einem Wert von 1,0. Unabhängig von einer Fehlsichtigkeit muss der Ursprung eines verminderten oder schlechten Visus festgestellt werden.

Die Leistungsfähigkeit Ihrer Augen beträgt:

Rechts: 125% (Visus 1,2)

Links: 100% (Visus 1,0)

Die Dioptrienzahl Ihrer Augen beträgt:

Rechts: sph +0,75 Dpt zyl -0,25 Dpt in 101°

Links: sph +0,50 Dpt zyl -0,50 Dpt in 88°

Der fünfte Diamant zum guten Sehen: Das Nah-Sehvermögen

Die Leistung des Auges bei der Umstellung von Fern- auf Nahsicht wird als Akkommodation bezeichnet. Die Leistungsfähigkeit der Akkommodation ist altersabhängig und bei jedem Menschen reduziert sich diese Fähigkeit im Laufe seines Lebens. Viele andere Faktoren beeinflussen ebenfalls die Leistungsfähigkeit der Akkommodation und behindern damit ein beschwerdefreies Sehen (Medikamente, Fehlstellungen der Augen usw.). Für die meisten Berufe ist ein gutes Nahsehvermögen unverzichtbar, und nur wer dauerhaft Nahsehaufgaben verrichten kann, ist auch wirklich leistungsfähig. Bei einer Verringerung der Flexibilität kann mit einer speziellen Nahkorrektur, der Addition, ein gewünschter Leseabstand optimal überblickt werden.

Zur Optimierung Ihres Nahsehvermögens haben wir einen Additionswert von 2,25 Dioptrien gewählt. Ihr gewünschter Leseabstand von 42 cm bis 48 cm kann damit optimal überblickt werden.

Der sechste Diamant zum guten Sehen: Das Stereosehen

Zur Lokalisierung von Beeinträchtigungen im Zusammenspiel beider Augen wird das Stereosehen (räumliche Sehen) überprüft, das sich überwiegend im Nahbereich abspielt. Eine solche Störung zeigt sich z. B. im häufigen, unbeabsichtigten Umwerfen von Gläsern, beim Ballspielen oder beim Einfädeln des Fadens in ein Nadelöhr. In vielen Fällen ist das Stereosehen wieder herstellbar.

Beim Stereo-Sehtest erreichen Sie einen Grenzwinkel von 80 Winkelsekunden. Sie haben damit ein normales Stereosehen.

Der siebte Diamant zum guten Sehen: Das Farbsehen

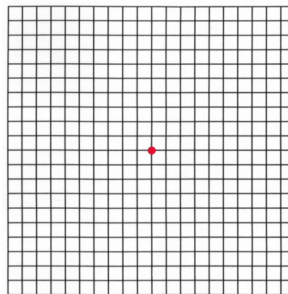
Die Welt der Farben und der Farbkontraste ist unerschöpflich und emotional mit dem Sehen verbunden. Viele Berufe, und natürlich auch Hobbys, setzen ein gutes Farbsehen voraus. Grund genug, schon im Vorfeld der Berufswahl über das eigene Farbsehvermögen Aufschluss zu erhalten. 9% aller Männer haben eine Farbschwäche, ohne dies vielleicht zu wissen. Krankhafte Veränderungen des Auges und des gesamten Körpers können das Farbsehen ebenso negativ beeinflussen. Deshalb sind wiederholte Farbsehteste ein gutes Instrument zur Erkennung von Fehlfunktionen und dies nicht nur im Kindes- oder Jugendalter.

Ihr Farbsehen ist nicht auffällig.

Der achte Diamant zum guten Sehen: Das Gesichtsfeld

Das, was wir eigentlich scharf sehen, ist ein winziges Bild in der zentralen Netzhaut. Störungen der Netzhaut bringen häufig nicht sofort Unschärfen mit sich. Vielmehr lässt sich prüfen, ob die Rezeptoren der Netzhaut gleichmäßig funktionieren und ob gleichmäßige Strukturen auch als solche wahrgenommen werden können. Der Amslertest ist daher einer der besten und schnellsten Grobraster-Teste zur Überprüfung der zentralen Netzhautfunktion.

Das Ergebnis bei Ihnen war rechts nicht auffällig und links auffällig.



Der neunte Diamant zum guten Sehen: Der Augeninnendruck

Jedes Auge verfügt über einen individuellen Augendruck, der durch Flüssigkeitsproduktion und Flüssigkeitsabfluss im Auginneren reguliert wird. Abweichende Augeninnendruckwerte sind Risikofaktoren für dauerhafte Schädigungen des Sehnervs und damit des gesamten Sehens. Die regelmäßige Prüfung des Augeninnendrucks, vor allem bei familiärer Vorbelastung, gilt allgemein als wichtige Gesundheitsvorsorge zur Früherkennung des Glaukoms (Grüner Star). Moderne Messmethoden sind heute in der Lage, komfortabel in kürzester Zeit diese Messung vorzunehmen. Sie ist keine Diagnose, führt aber dazu, dass auffällige Ergebnisse eine ausführliche Untersuchung einleiten, die dann rechtzeitig die Therapie durch einen Augenarzt ermöglicht.

Ihre Werte lauten:

Rechts: 18,0 mmHG

Links: 17,0 mmHG

Werte bis 21 mmHG sind statistisch unauffällig.

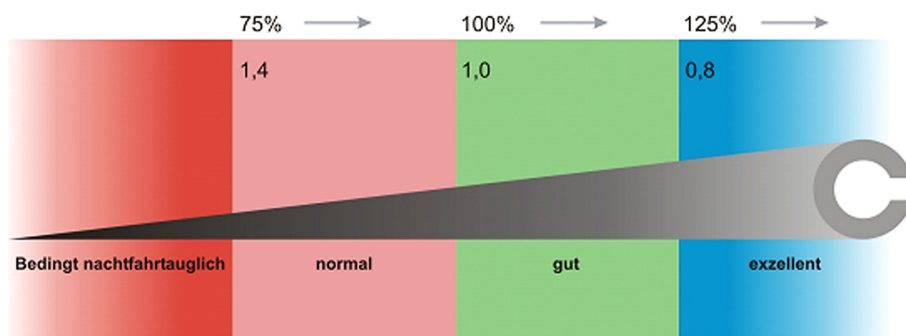
Der zehnte Diamant zum guten Sehen: Das Kontrastsehen

Die Bestimmung der Kontrastempfindlichkeit eignet sich besser als die Visusprüfung, um die Mobilität der Menschen im Raum zu beurteilen. Ebenso eignet sie sich, um die Fähigkeit einzuschätzen, Gesichter oder Gegenstände bei reduziertem Kontrast zu erkennen, etwa im Nebel oder in der Dämmerung. Besonders Veränderungen in der Transparenz der Augenmedien, aber auch schlecht korrigierende oder verschmutzte Sehhilfen, beeinträchtigen diese Sehfunktion.

Ihre Werte lauten:

Rechts: 0,8 (= exzellent)

Links: 0,8 (= exzellent)



Beispiele für die Wahrnehmung bei gutem und schlechtem Kontrastsehen



Bordsteinkante oder Fahrradfahrer im Straßenverkehr

Bodenwellen beim Skifahren

Zum Abschluss noch eine Empfehlung: Lassen Sie jährlich Ihre Sehfunktionen überprüfen, damit wir Veränderungen frühzeitig erkennen und die richtigen Maßnahmen gegebenenfalls einleiten können. Es wird Sie nur ein wenig Zeit kosten, die Ihnen für Ihr gutes Sehen wichtig sein sollte. Diese Untersuchung ersetzt nicht die Kontrolle des Augenarztes. Haben Sie Fragen? Wir sind für Sie da.

Die Überprüfung Ihrer Sehfunktionen wurde am 10.12.2018 durchgeführt.